

5^{ème} rencontre **« Rêves d'habitants »**

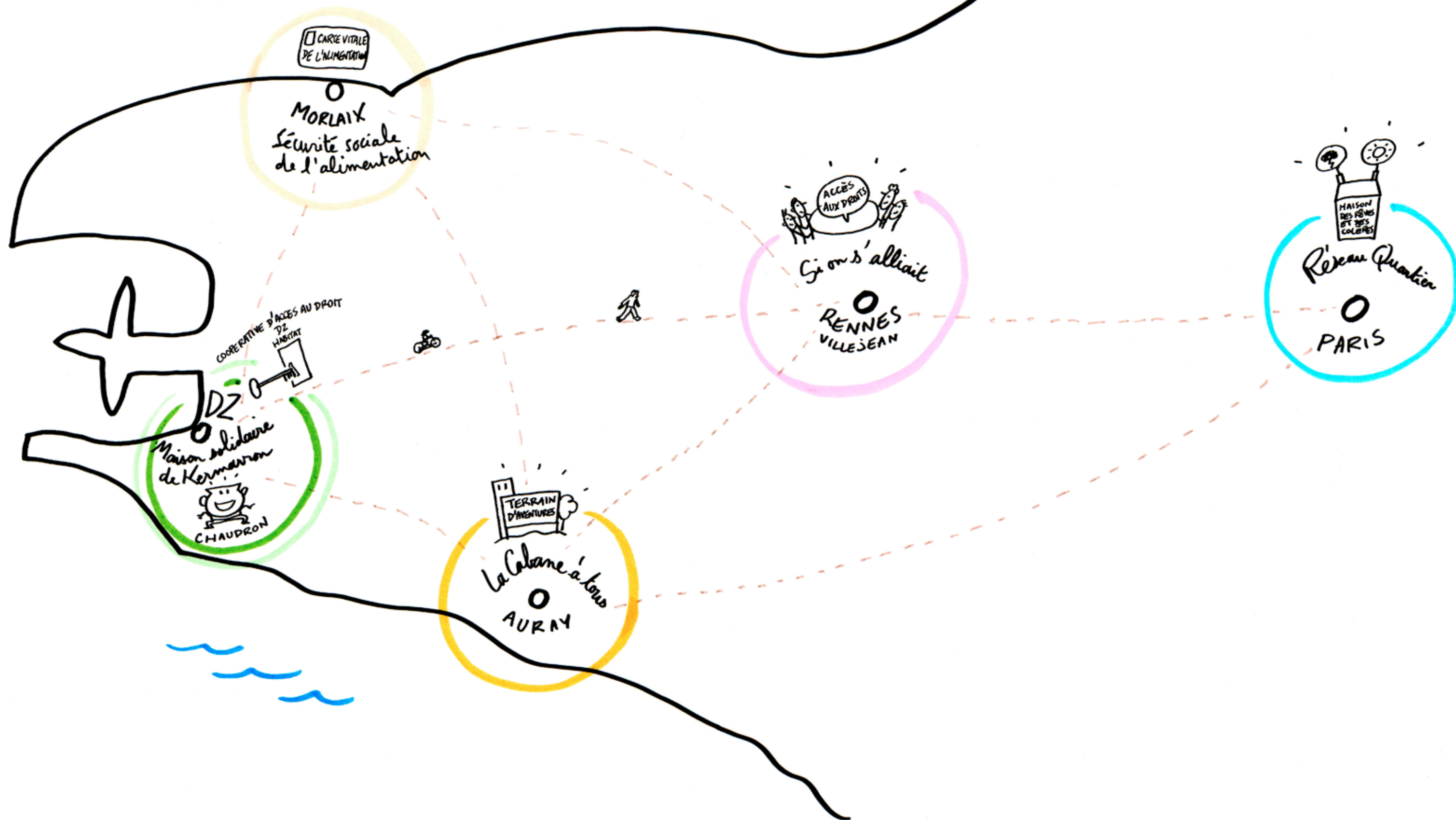
à la Maison Solidaire de Kermarron à Douarnenez
18/20 septembre 2026

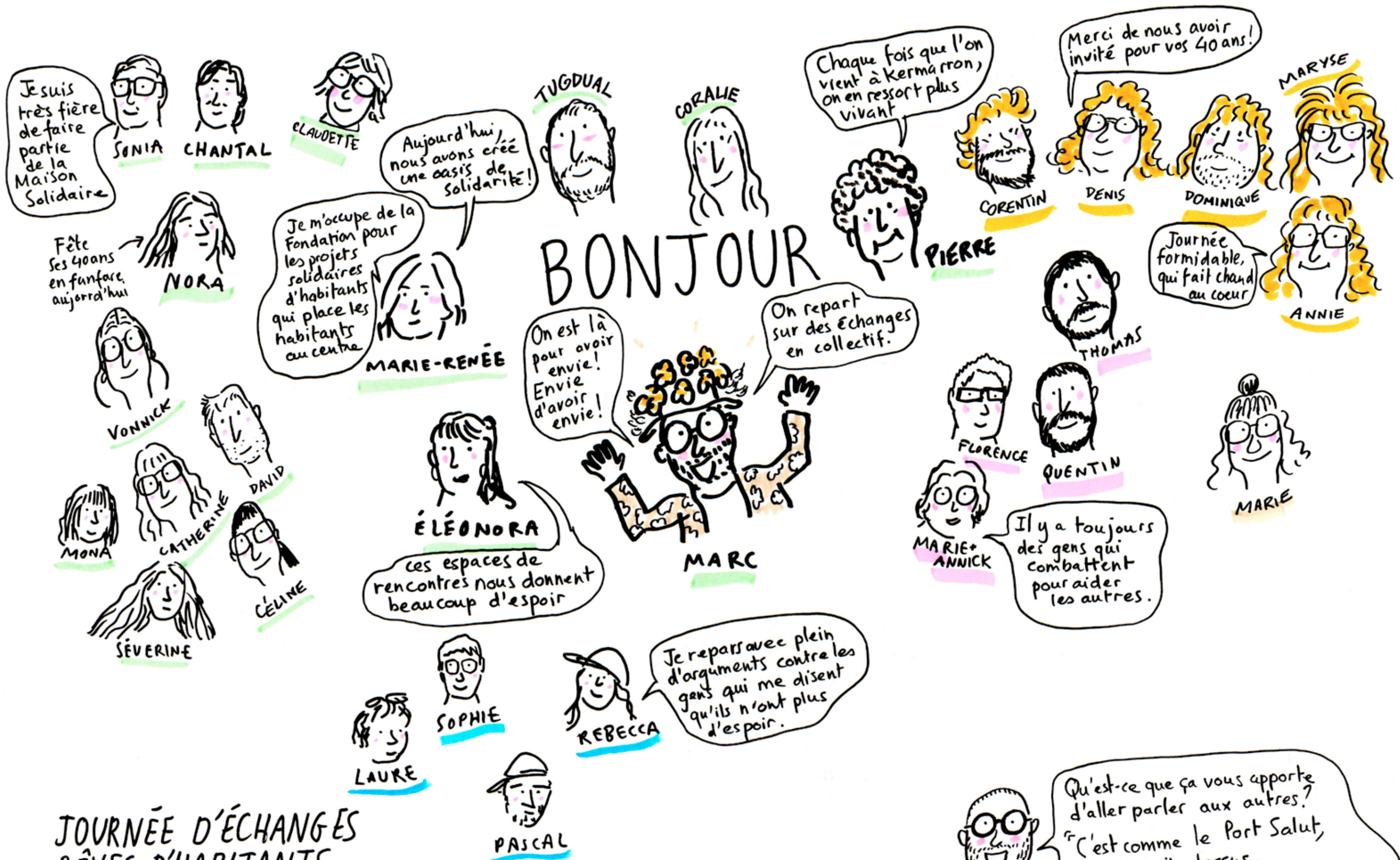
Restitution graphique des journées d'échanges

Échanges croqués, pris en notes et mis en image
par Yves Cotten et Hélène Rajcak
Contact : yvescotten3@gmail.com / helene.rajcak@gmail.com

LES PARTICIPANTS

CARTE DES COLLECTIFS





Je suis très fière de faire partie de la Maison Solidaire

Fête ses 40ans en fanfare aujourd'hui

Je m'occupe de la Fondation pour les projets solidaires d'habitants qui place les habitants au centre

Aujourd'hui, nous avons créé une oasis de solidarité!

Chaque fois que l'on vient à Kermarron, on en ressort plus vivant

Merci de nous avoir invité pour vos 40 ans!

Journée formidable, qui fait chaud au cœur

On est là pour avoir envie! Envie d'avoir envie!

On repart sur des échanges en collectif.

Il y a toujours des gens qui combattent pour aider les autres.

Je repars avec plein d'arguments contre les gens qui me disent qu'ils n'ont plus d'espoir.

Qu'est-ce que ça vous apporte d'aller parler aux autres?
"C'est comme le Port Salut, c'est écrit dessus, échanger, ça sert à changer!"

JOURNÉE D'ÉCHANGES
RÊVES D'HABITANTS
À LA MAISON SOLIDAIRE DE KERMARRON
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

LES PROJETS

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR?

Le quartier était un lieu de vie mais où les gens ne s'arrêtaient pas. On a eu envie d'aller vers l'extérieur, de se réapproprier la rue et de réunir des gens des différents quartiers d'Auray.



QU'AVEZ-VOUS CONCRÉTISÉ?

Mettre à disposition des enfants et des adultes un terrain libre ouvert, que les gens peuvent s'approprier. À l'entrée, des règles de vie sont affichées. Interdit d'y fumer et d'y boire. Les enfants bricolent, ils apprennent à utiliser des outils. Il y a des tables, des bancs, des cabanes, des jeux pour les enfants. On est en train de monter une guinguette.



COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ?

Ça a débuté en 2022/23, un Centre social venait de se créer. Il a fallu convaincre Morbihan Habitat.

AURAY QUARTIER PARCOT POINTER

La Cabane à tous

↳ Siège Quartier Bel Air

un peu plus loin, le Jardin de l'oasis tenu par l'asso Cap des Possibles.

DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS?

Les gens viennent, s'approprient l'espace, viennent pique-niquer, discuter, les enfants jouent.



DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS?

C'est difficile d'être entendus par la Mairie, notamment pour coopérer avec les services techniques. On aimerait créer des liens avec d'autres associations et structures.

Tout cela part d'un manque. Vous avez trouvé la force d'avancer.



PIERRE

La question de Marie-Rehée

Comme on dit: "À Kermarron, rien d'impossible!" Comment avez-vous fait pour que ce soit possible?

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR?

- En 2020, après le confinement, on a aidé les gens pour leurs démarches administratives, notamment les renouvellements de titres de séjours.



QU'AVEZ-VOUS CONCRÉTISÉ?

- Une permanence d'accès au droit au centre de Rennes
- Un comité populaire d'entraide et de solidarité (porte à porte, liste de travaux remise aux bailleurs)



DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS?

Le CPES (Collectif pop. d'entraide et de solidarité) s'autogère. Il se réunit dans notre local le mercredi de 18H à 21H. Il obtient des résultats concrets améliorant la vie des habitants.

DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS?

Comment obtenir des choses de l'Etat? Rapport de force inégal face à une politique nationale.

Comment avez-vous pu créer cette dynamique?

QUESTION
DE MARIE-RENÉE

COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ?

- Affichage 
- Opération "Bouge ta préf 35"
- Permanences administratives "Examen civique" sur le modèle du Code de la route

Accès aux droits
pour toutes et tous!

SI ON S'ALLIAIT

RENNES
VILLEJEAN

Inspiré du Community
Organizing à Chicago
dans les années 30

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR?

- Mettre en place la solidarité dans le quartier
- Quartier neuf, sans équipement et sans centre social

0 salarié
100% bénévole

COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ?

- 2015: grosse enquête diagnostic social de territoire
→ Manifeste pour un quartier solidaire
- Budget participatif
- Récupération d'un local (430m²)
+ 550000€ pour le réparer



MAISON DES RÊVES ET DES COLÈRES. RÉSOQUARTIER

QU'AVEZ-VOUS CONCRÉTISÉ?

2021: récupération d'un food-truck



DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS?

OUVERTURE DE LA MAISON!
Des repas où les gens viennent manger le soir

+ PLEIN DE PROJETS!

DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS?

On ne fait pas ce que vous avez fait sans qu'il y ait une organisation. Quelle a été cette organisation?



QUESTION DE MARIE-RENÉE

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR ?

Le chaudron est né il y a un an. Nous avons créé le Marché à l'assiette qui a fonctionné pendant 4 ans mais qui commençait à s'essouffler. Nous avions du mal à faire venir les gens des quartiers et il fallait retrouver une dynamique pour les bénévoles.



COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ ?

On a discuté tous ensemble. On a eu l'idée d'une cuisine mobile pour cuisiner dehors avec les habitants.



QUESTION DE MARIE-RENÉE

Quel est le rôle de la professionnelle, comme facilitatrice ?

Dans le partage, comment ouvrir aux autres, ne pas s'enfermer ?



LE CHAUDRON

MAISON SOLIDAIRE DE KERMARRON

QU'AVEZ-VOUS CONCRÉTISÉ ?

Nous avons les plans de la cuisine mobile, un budget.



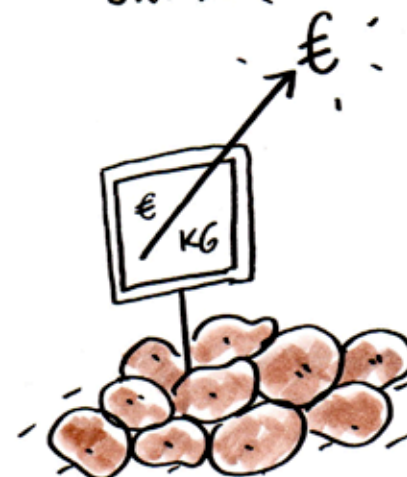
DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS ?

On a mobilisé des nouveaux ! des jeunes ! Cela donne l'envie de transmettre et de continuer à faire ensemble.



DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS ?

Avec l'augmentation des prix des aliments, cela devient moins accessible pour les gens qui en ont besoin. On cherche comment faire mieux.



QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR?

Des personnes se sont plaintes de problèmes dans leurs logements, sans réponse de leur bailleur, Douarnenez Habitat.

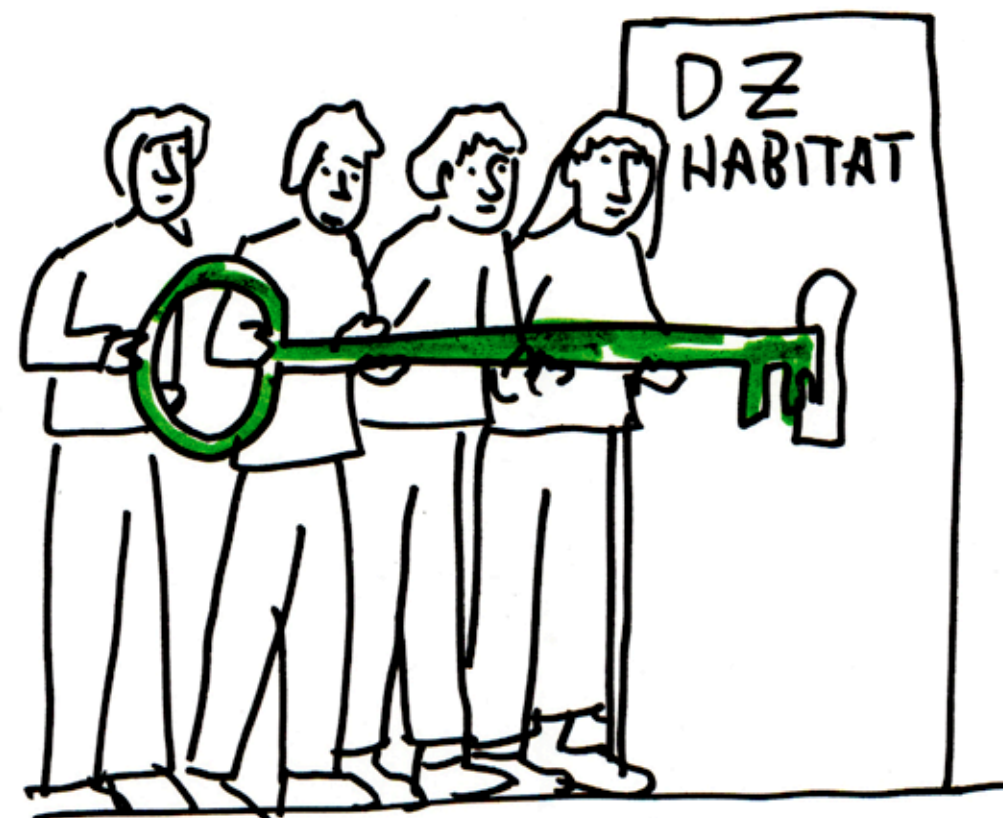
problèmes de ventilation

pas de chauffage pendant un mois.



COMMENT VOUS AVEZ PROCÉDÉ?

Organisation de temps d'échanges
Mur de paroles, porte-à-porte
Problème partagé lors de l'assemblée
communautaire de la Maison
solidaire de Kermarron.
On a pu présenter des demandes
collectives.



COOPÉRATIVE D'ACCÈS AUX DROITS PROBLÈMES AVEC DOUARNENEZ HABITAT

MARIE-RENÉE

C'est important de pouvoir passer
de l'individuel au collectif,
à travers l'assemblée communautaire.
Comment partager une telle expérience?

QU'AVEZ-VOUS CONCRÉTISÉ?

Venir avec des propositions concrètes
pour discuter avec Douarnenez Habitat
Nous avons pu discuter, on aimerait
continuer l'échange, créer un
pont entre les habitants et Dz Habitat.
On a pu obtenir des travaux sur
les chaudières, les VMC.



DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS?
Il y a une autre écoute de Dz Habitat.



DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS?
Il n'y a pas encore assez
d'échanges avec Dz Habitat.

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À AGIR?

- 2023: un sujet fédérateur pour les acteurs de la transition écologique du Pays de Morlaix: l'alimentation
- Objectif: remettre de l'égalité dans une alimentation saine et durable
- En s'appuyant sur le modèle d'origine de la Sécurité Sociale, créer une Sécurité Sociale de l'alimentation

COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ?

- Autour d'un noyau alimentation des acteurs de la transition: réunions mensuelles à partir de 2024
- Septembre 2025: création d'un parcours citoyen pour les futurs allocataires: formation à l'alimentation à travers ciné-débats, ateliers cuisine, visites de fermes

QUESTION
DE MARIE-RENÉE

Comment cela est né?
Comment s'est passé le lien avec l'ESS?

COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ? (SUITE)

- Choix de critères et de partenaires par les allocataires eux-mêmes
- Avril 2026: lancement de la Caisse de la Sécurité Sociale de l'Alimentation: expérimentation prévue pour un an et peut-être prolongée

Expérimentation
avec 40 foyers
environ 100 personnes



EXPÉRIMENTER LA SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

PROJET:

Expérimenter une Sécurité Sociale de l'Alimentation au sein d'une entreprise

ÇA MARCHE COMMENT?

Les participants cotisent
Ils reçoivent 150 buzuks alimentaires / mois
qu'ils peuvent dépenser dans des lieux conventionnés



DE QUOI ÊTES-VOUS SATISFAITS?

- Belle expérience humaine
- Création d'un parcours citoyen

DE QUOI ÊTES-VOUS INSATISFAITS?

- Echelle de territoire un peu trop vaste
- Budget pas tout à fait à l'équilibre (petit besoin de subventions)
- Manque de diversité dans le groupe Expérimentation

EN PLUS

COMMENT IMPLIQUER PLUS DE MONDE (D'AUTRES PUBLICS) DANS L'ASSOCIATION?

- Avoir quelqu'un qui s'occupe du lien avec les familles
- S'adapter aux emplois du temps de chacun



COMMENT ENGAGER LES BÉNÉVOLES À PRENDRE PLUS DE RESPONSABILITÉ?

- Formaliser les responsabilités dans la gouvernance
- Pratique de l'assemblée communautaire
- Pratique d'ouverture dans chaque projet



COMMENT MIEUX TOUCHER LE PUBLIC?

- Comment soigner la rencontre?
- Et pourquoi pas + FESTIF?
- Comment faire pour que les gens se sentent plus à l'aise?



COMMENT MIEUX SE FAIRE COMPRENDRE DES COLLECTIVITÉS?

- Avec l'aide des chercheurs
- S'entraîner au dialogue avec les élus (jeux de rôles)
- Intégrer aux actions les structures de la mairie (CCAS par exemple)



- Communiquer davantage auprès de citoyen.nes



COMMENT METTRE EN PLACE DES NORMES À HAUTEUR D'ENFANT?

- Mettre en place un conseil d'enfants



COMMENT AGIR TOUT EN RESTANT PROTÉGÉS?

- Rester en contact (avec DZ Habitat) par de petites actions
- Réunir des comités HLM
- Avoir le soutien des habitants privés





Je suis
fièr-e
d'être
bénévole!

J'ai envie
de me
mobiliser
encore plus

Très
simple
et très
profond!

on ne va pas
se laisser faire!

Être endurant.e!

Vivre des aventures
exceptionnelles

